

CONTACTS

Centre Hospitalier Val de Saône
Service Hôpital de Jour
Rue de l'Arsehal
70100 GRAY
03 84 64 61 61

Ville de Gray
CCAS
19 place Charles De Gaulle
70100 GRAY
03 84 65 69 17

Communauté de Communes Val de Gray
Service des sports
10 rue Moïse Lévy
03 84 65 58 69

REPPPOP
Réseau de prévention et de prise en charge de l'obésité pédiatrique
en Franche-Comté
Hôpital St Jacques
25030 BESANÇON CEDEX
03 81 21 90 02

N'hésitez pas
à prendre contact
avec votre médecin traitant,
infirmières scolaires
ou nutritionniste.

GRAY EN SANTÉ

Prévenir
et prendre en charge
le surpoids
et l'obésité



La Ville de Gray,
signataire de la charte
« VILLE ACTIVE DU PNNS »
Depuis le 19 juin 2015

Elle s'engage à devenir acteur actif du Programme National Nutrition Santé en soutenant et promouvant des actions visant à la prévention du surpoids et de l'obésité.

En 2015, nous faisons le constat que les élèves de 6^{ème} des collèges graylois sont fortement concernés par le surpoids (25 %) et par l'obésité (6 %).

Afin d'enrayer les statistiques, la Ville de Gray et la Communauté de Communes Val de Gray souhaitent promouvoir et accompagner des actions concrètes en collaboration avec ses partenaires locaux.

La ville s'engage dans deux actions de prévention et de prise en charge :

PASS'SPORT FORME PARCOURS SANTÉ

ATELIERS PASS'SPORT FORME

Tu as entre 7 et 17 ans...
En sport, tu te trouves en difficulté
à cause de ton poids...
... et tu aimerais que ça change !

ÇA SERT À QUOI ?

- > Découvrir de nouvelles activités
- > Apprendre à gérer son effort
- > Progresser à son rythme
- > Prendre plaisir à bouger

C'EST QUOI ?

> Des ateliers multisports adaptés aux jeunes ayant un problème de surpoids.

*2 heures par semaine (hors vacances scolaires)
Gymnase des Capucins*

> Des ateliers piscine dans un bassin dédié à l'activité.
*1 heure par semaine
Piscine des Capucins*

- Intervenants spécialisés
- Ateliers pris en charge par la Ville de Gray et la Communauté de Communes Val de Gray
- Certificat médical obligatoire

INSCRIPTIONS

Communauté de Communes Val de Gray
Service des sports
10 Rue Moïse Lévy
70100 GRAY
03 84 65 58 69

LE PARCOURS SANTÉ

C'EST QUOI ?

Un accompagnement médical et paramédical des enfants identifiés en surpoids et en obésité du bassin graylois, sous la forme de bilans puis d'ateliers nutrition animés par les professionnels du Centre Hospitalier de Gray et le REPPDP-FC

ÇA SE PASSE COMMENT ?

- > Journée bilans individuels enfants/parents :
 - > médical
 - > diététique
 - > d'activité physique
 - > psychologique

Journée bilans de 9h à 17h avec prise du repas en commun.

- > Ateliers collectifs nutrition santé :
Ateliers de 2h hors temps scolaire, en groupes de 4-6 enfants et/ou parents proposés par un diététicien du Centre Hospitalier de Gray.

ÇA SE PASSE OÙ ?

Centre Hospitalier Val de Gray
Service Hôpital de Jour
rue de l'Arsenal - 70100 GRAY

INSCRIPTIONS

Secrétariat REPPDP-FC : 03 81 21 90 02